



Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer / -innen e.V. (BYV)
European Federation of Yoga Teachers Associations (EFYTA)
Niddastr. 76, 60329 Frankfurt; www.yoga-vidya.de; info@yoga-vidya.de

Zertifikat

Nitya Nicolle Ruhner

geboren am 13.05.1980 in Berlin

hat nach Abschluss der zweijährigen Yoga Vidya Lehrerausbildung (ZA)
die Prüfung vor dem Prüfungsausschuss des Berufsverbandes der
Yoga Vidya Lehrer/-innen e.V. (BYV) erfolgreich bestanden.

Die Prüfung erfolgte gemäß den gültigen Prüfungsbestimmungen.
Die Zweijahres-Ausbildung umfasst 723 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten).

Dieses Zeugnis berechtigt zur Führung des Titels

Yogalehrerin (BYV)

unter der Maßgabe, auch in Zukunft den Weisheits- und Lebenslehren
des Yoga verbunden zu bleiben
und in diesem Sinne den Menschen allgemein
und künftigen Yoga-Kursteilnehmern im Besonderen zu dienen.

Bad Meinberg, den 28. Januar 2018

Ute Vogt
Leiterin der Prüfungskommission

Volker Bretz
1. Vorsitzender des Berufsverbandes
der Yoga Vidya Lehrer/-innen e.V. (BYV)



Berufsverband der Yoga und Ayurveda Therapeuten e.V. (BYAT)
Yogaweg 7, 32805 Horn - Bad Meinberg
Tel: 05234-870, info@yoga-vidya.de, www.yoga-vidya.de

Zertifikat

Nitya Nicolle Ruhner

geboren am 13.05.1980 in Berlin

hat erfolgreich an der Ganzheitlichen Yogatherapie Ausbildung
des Berufsverbandes der Yoga und Ayurveda Therapeuten e.V. (BYAT)
teilgenommen.

Dieses Zeugnis berechtigt zur Führung des Titels

Ganzheitliche Yogatherapeutin
(BYAT)

Die Ausbildung umfasst mindestens 735 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten,
davon mindestens 400 UE Yogalehrer Ausbildung und
mindestens 335 UE yoga-therapeutischer Teil zu folgenden Themen:

Grundprinzipien und Methoden der Yogatherapie,
Yoga und Psyche, Stresssyndrom-Bewältigung, Atemwege,
Stoffwechsel und Verdauung, Blutdruck und Herz, Augenerkrankungen,
Yoga als begleitende Maßnahme bei Krebserkrankungen,
Männliche und weibliche Geschlechtshormone,
Schilddrüse Gelenken, Muskeln und Knochen.

Bad Meinberg, den 10. November 2019


Uta Engeln
Ausbildungsleiterin



Mona Henss
1. Vorsitzende des Berufsverbandes der
Yoga und Ayurveda Therapeuten e.V. (BYAT)



Berufsverband der Yoga und Ayurveda Therapeuten e.V. (BYAT)
Yogaweg 7, 32805 Horn - Bad Meinberg
Tel: 05234-870, info@yoga-vidya.de, www.yoga-vidya.de

Zertifikat

Nitya Nicolle Rufner

geboren am 13.05.1980 in Berlin

hat die zweijährige Yoga Vidya Therapieausbildung im Bausteinsystem (YT-BS) des Berufsverbandes der Yoga und Ayurveda Therapeuten e.V. (BYAT) erfolgreich absolviert und die theoretische und praktische Prüfung bestanden.

Dieses Zeugnis berechtigt zur Führung des Titels

Yogatherapeutin (BYAT)

Diese zweijährige Yogatherapie Bausteinausbildung umfasst
mindestens 500 Unterrichtseinheiten zu je 45 Minuten.

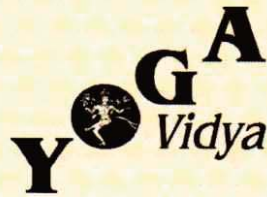
Bad Meinberg, den 10. November 2019

Ute Vogt

Bereichsleiterin Ausbildungsrat

Mona Henss

1. Vorsitzende des Berufsverbandes der
Yoga und Ayurveda Therapeuten e.V. (BYAT)



Berufsverband für ganzheitliche Massagen e.V. (BYVG)
Lübecker Straße 8 - 10 ,50668 Köln
Tel. 05234/87-0; www.yoga-vidya.de; info@yoga-vidya.de

Zertifikat

Nitya Nicolle Rufner

geboren am 13.05.1980 in Berlin

hat an der Thai Yoga Massage Ausbildung des Berufsverbandes der
Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten e.V. (BYVG)
im Haus Yoga Vidya erfolgreich teilgenommen.

Dieses Zeugnis bescheinigt den erfolgreichen Abschluss der

Thai Yoga Massage Ausbildung (BYVG)

Die Ausbildung umfasste 80 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten)
mit folgenden Inhalten:

- Anwendung traditioneller Thai Massage Techniken: passives Dehnen,
Druckmassage, Gelenkmobilisierung
- Struktur einer Ganzkörpermassage
 - Akupressur der Energielinien
- Körperliche und geistige Ausrichtung beim Massieren
 - Massage als spirituelle Praxis
- Berücksichtigung von Kontraindikationen
- Geschichte und Philosophie der Thai Yoga Massage

Bad Meinberg, den 09. Juni 2019

Gundula Nowak
Ausbildungsleiterin

Godehard Hübner
2. Vorsitzender des Berufsverbandes der Yoga Vidya
Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten e.V. (BYVG)



THAI MASSAGE ART
THAI YOGA MASSAGE SCHOOL



IN ASSOCIATION WITH THE INTERNATIONAL SCHOOL
SUNSHINE NETWORK

CERTIFICATE OF ATTENDANCE

NITYA NICOLLE RUHNER

Has participated to the Thai Yoga massage basic course Level 1

Hours of attendance: 30
Location: Air Yoga Studio Dresden, Germany
Date: 15/04/2018
Teacher: Ivan Medici



www.ivanthaimassage.com

www.asokananda.com



THAI MASSAGE ART
THAI YOGA MASSAGE SCHOOL



IN ASSOCIATION WITH THE INTERNATIONAL SCHOOL
SUNSHINE NETWORK

CERTIFICATE OF ATTENDANCE

NICOLLE RUHNER (NITYA)

Has participated to the Thai Yoga massage basic course Level 2

Hours of attendance: 30
Location: AIR YOGA - Dresden
Date: 29/07/2018
Teacher: Ivan Medici



www.ivanthaimassage.com

www.asokananda.com

THAI YOGA AUSBILDUNG

Teilnahmebestätigung

Nitya Nicolle Ruhner

hat an der 35stündigen Thai Yoga
Ausbildung teilgenommen und fundierte
Kenntnisse in der Anwendung der Thai
Yoga Körperarbeit erworben.

6.10.24

DATUM

T. Frank

TOBIAS FRANK



Teilnahmebescheinigung

Frau

Nitya Nicole Ruhner

hat vom 14. August 2025 bis 11. April 2026 an der Weiterbildung

**„Aufstellungen für die Einzel- und Gruppenarbeit.
Themenblock: Beruf und Persönlichkeit“**

erfolgreich teilgenommen.

Inhalte: Aufstellungstools für Einzelarbeit und kleine Gruppen in Beratung, Coaching und Supervision.

Auftragsklärung, Themen-Aufstellungen mit 2 Elementen, Ziel-Aufstellung, Positionen und Anordnungen von Elementen, 90-Grad-Aufstellungen, Timeline-Aufstellungen, Grunddynamiken in Aufstellungen, Arbeit mit Bodenankern dissoziativ und assoziativ, Systembrett, Aufstellung bei Entscheidungsanliegen, Tetralemma, Arbeit mit verdeckten Elementen, Rollenklärung im beruflichen Umfeld/Team/Unternehmen, Komplexitätsreduktion, Systemlayer, U-Prozess, Abstrakta und 3 Typen von Elementen, Supervisionsaufstellungen, lösungsgeometrisches Interview, 4-Körperaufstellung, Organisationsstrukturen abbilden, TeamAufstellungen, ProjektAufstellungen

Dresden, den 11.04.2026



Thomas H. Lemke
Leitung DISA

Aura-Chakra-Reader/in

zur spirituellen Lebensberatung & zum kreativen Ausdruck

Nytia Nicolle Ruhner

**hat die Basisausbildung: Aura-Chakra-Reader/in
erfolgreich abgeschlossen.**

Die Ausbildung vom 10.05-05.07.21 beinhaltete folgende Themen:

- *Das Aura-Chakra-System kennen und deuten lernen*
- *Schutz, Abgrenzung und Reinigungstechniken*
- *Meditationsübungen*
- *Das Selbst- und Fremddreading*

SINNESSCHULE
Gaia
BALANCE FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Claudia González Peláez

*Aura-Readerin -
Gesundheitspraktikerin (BfG)*

Neuss 05.07.2021



„Frieden in kleine Welten bringen“

Kinderyoga-Übungsleiter

Zertifikat

Frau

Nicolle Ruhner

hat erfolgreich am Seminar „Kinderyoga- Übungsleiter“
vom 29. bis 31. Januar 2016
teilgenommen.

Das Seminar umfasste 24 UE a 45 Minuten.
Die ausgefertigte Belegarbeit wurde erfolgreich verteidigt.

Annette Drechsler
Seminarleitung

Dresden, 05.04.2016

Bildungspunkt Dresden
Zentrum für
fachpädagogische Fortbildungen
Kohlgraben47
01187 Dresden



Zertifikat

Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur
Zertifizierung von Präventionskursen – § 20 SGB V

Hatha Yoga (alle Level)

**Kursleitung: Nicolle Ruhner
(Kurs-ID KU-ST-17YW76)**

sonnemond yoga, Obergraben 2, 01097 Dresden

Die Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen – § 20 SGB V bestätigt mit diesem Zertifikat, dass die Qualitätskriterien des „Leitfaden Prävention“ des GKV-Spitzenverbands zur Umsetzung des § 20 SGB V für den o.g. Präventionskurs erfüllt sind. Das Zertifikat ist gültig bis zum **28.01.2028**.

Die Zertifizierung erfolgt mit Wirkung für:



Im Rahmen der Gültigkeit ist der Anbieter berechtigt mit diesem Zertifikat zu werben. Die Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen – § 20 SGB V behält sich vor, das positive Ergebnis zu widerrufen, wenn die angebotenen Kursinhalte oder die Kursleiterqualifikation nicht (mehr) den aktuellen Kriterien des „Leitfaden Prävention“ entsprechen oder durch rechtliche Änderungen eine Anerkennung nicht mehr möglich ist.

*Länderspezifische Regelungen sind zu berücksichtigen

www.zentrale-pruefstelle-praevention.de





Zertifikat

Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur
Zertifizierung von Präventionskursen – § 20 SGB V

Yogakurs für Kinder (6 – 12 Jahre)

**Kursleitung: Nicolle Ruhner
(Kurs-ID KU-ST-12V5Z7)**

sonnemond yoga, Obergraben 2, 01097 Dresden

Die Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen – § 20 SGB V bestätigt mit diesem Zertifikat, dass die Qualitätskriterien des „Leitfaden Prävention“ des GKV-Spitzenverbands zur Umsetzung des § 20 SGB V für den o.g. Präventionskurs erfüllt sind. Das Zertifikat ist gültig bis zum **13.08.2027**.

Die Zertifizierung erfolgt mit Wirkung für:



Im Rahmen der Gültigkeit ist der Anbieter berechtigt mit diesem Zertifikat zu werben. Die Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen – § 20 SGB V behält sich vor, das positive Ergebnis zu widerrufen, wenn die angebotenen Kursinhalte oder die Kursleiterqualifikation nicht (mehr) den aktuellen Kriterien des „Leitfaden Prävention“ entsprechen oder durch rechtliche Änderungen eine Anerkennung nicht mehr möglich ist.

*Länderspezifische Regelungen sind zu berücksichtigen

www.zentrale-pruefstelle-praevention.de





Zertifikat

Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur
Zertifizierung von Präventionskursen – § 20 SGB V

Hatha-Yoga für Senioren mit Stuhl

**Kursleitung: Nicolle Ruhner
(Kurs-ID KU-ST-C43CS9)**

sonnemond yoga, Obergraben 2, 01097 Dresden

Die Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen – § 20 SGB V bestätigt mit diesem Zertifikat, dass die Qualitätskriterien des „Leitfaden Prävention“ des GKV-Spitzenverbands zur Umsetzung des § 20 SGB V für den o.g. Präventionskurs erfüllt sind. Das Zertifikat ist gültig bis zum **18.02.2029**.

Die Zertifizierung erfolgt mit Wirkung für:



Im Rahmen der Gültigkeit ist der Anbieter berechtigt mit diesem Zertifikat zu werben. Die Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen – § 20 SGB V behält sich vor, das positive Ergebnis zu widerrufen, wenn die angebotenen Kursinhalte oder die Kursleiterqualifikation nicht (mehr) den aktuellen Kriterien des „Leitfaden Prävention“ entsprechen oder durch rechtliche Änderungen eine Anerkennung nicht mehr möglich ist.

*Länderspezifische Regelungen sind zu berücksichtigen

www.zentrale-pruefstelle-praevention.de





Zertifikat

Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur
Zertifizierung von Präventionskursen – § 20 SGB V

Yoga nach der Rückbildung

Kursleitung: Nicolle Ruhner
(Kurs-ID KU-ST-S77T99)

sonnemond yoga, Obergraben 2, 01097 Dresden

Die Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen – § 20 SGB V bestätigt mit diesem Zertifikat, dass die Qualitätskriterien des „Leitfaden Prävention“ des GKV-Spitzenverbands zur Umsetzung des § 20 SGB V für den o.g. Präventionskurs erfüllt sind. Das Zertifikat ist gültig bis zum **27.03.2028**.

Die Zertifizierung erfolgt mit Wirkung für:



Im Rahmen der Gültigkeit ist der Anbieter berechtigt mit diesem Zertifikat zu werben. Die Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen – § 20 SGB V behält sich vor, das positive Ergebnis zu widerrufen, wenn die angebotenen Kursinhalte oder die Kursleiterqualifikation nicht (mehr) den aktuellen Kriterien des „Leitfaden Prävention“ entsprechen oder durch rechtliche Änderungen eine Anerkennung nicht mehr möglich ist.

*Länderspezifische Regelungen sind zu berücksichtigen

www.zentrale-pruefstelle-praevention.de



Zertifikat

Frau Nicolle Ruhmer

hat am 6. September 2018

an der Schulung

DSGVO – gesetzliche Grundlagen und Praxis

teilgenommen.

Schulungsinhalte

- gesetzliche Grundlagen
- DSGVO und BDSG (neu)
- Nachweispflichten Unternehmen/Vereine
- Benennung und Funktion Datenschutzbeauftragter
- Rechte betroffener Personen
- Grundsätze ordnungsgemäßer Datenverarbeitung
- Praxisteil Datenschutz im eigenen Unternehmen/Verein
- Technische und organisatorische Maßnahmen (TOMs)
- Verzeichnis der Verarbeitungsvorgänge – Theorie und Praxis
- Datenpanne, Meldepflicht

Katy Reuß

Katy Reuß

zertifizierte betriebliche Datenschutzbeauftragte

Dresden, 6.9.18

Ort, Datum